



Leila Haas

- Diplom Sozialpädagogin
- Ausbildung zur Sterbebegleiterin
- Zehnjährige selbstständige Tätigkeit als Gärtnerin
- Tanztheater-Ausbildung
- Regisseurin und Performerin
- Dozentin in der Pädagogenfortbildung
- Seit 1992 Theaterpädagogin für Menschen jedes Alters und aus allen Ländern
- Viele Jahre Tätigkeit in der Psychiatrie sowie in Einrichtungen für körperlich-geistig Behinderte

*Der Tod gehört zum Leben wie die Geburt.
Das Gehen vollzieht sich im Heben wie im Absetzen des Fußes.
Rabindranath Tagore*



Persönlicher Hintergrund

Die Begegnung mit dem Tod und eine jahrelange umfassende Beschäftigung mit den Themen Trennung und Abschied haben mein Leben zutiefst bereichert. Auf meinem Weg habe ich wertvolle und bewegende Erfahrungen gemacht, die in meine gesamte Arbeit einfließen. So habe ich 1999 ein Theaterstück dazu entwickelt und aufgeführt. Viele meiner angebotenen Workshops und Fortbildungen, Lesungen oder Aufführungen, haben Trauer und Übergang, Leben und Sterben zum Inhalt.

Meine Tätigkeit als freie Trauerrednerin biete ich für alle Menschen an, die Trost und Unterstützung in der besonderen Zeit des Abschiednehmens brauchen und persönlichen Zuspruch suchen.

Kontakt und Information

Leila Haas
Rüdesheimerstraße 19
65197 Wiesbaden

fon/fax 0611.147 43 98
mobil 0176.20 33 66 32
leila@freietrauerrede.de
www.freietrauerrede.de

Trauerreden

Leila Haas



Die Trauerrede

Zentraler Teil einer Trauerfeier ist die Trauerrede. Eine Ansprache weckt Erinnerungen an schöne und schwere gemeinsame Zeiten. Mit dem Nachsinnen über Erlebtes stellt sich ein Gefühl der Dankbarkeit ein für die vielen Erfahrungen, die man mit dem oder der Verstorbenen machen durfte. Im geschützten Rahmen einer würdevollen Zeremonie wird Raum geschaffen für Trauer und Abschied. Zeit zum Innehalten und Kraftschöpfen, damit die Trauernden ihren Weg weitergehen können.

Unabhängig von Religionszugehörigkeit und Überzeugung der Verstorbenen oder ihrer Angehörigen konzipiere ich eine ganz individuelle Rede. In einem intensiven persönlichen Vorgespräch mit Angehörigen, nahestehenden Freunden oder Kollegen werden wichtige Stationen im Leben des verstorbenen Menschen gesammelt.

Erinnerungen tauchen auf, Anekdoten, bestandene Abenteuer und typische Charaktereigenschaften. Wie in einem Mosaik werden all diese Aspekte in einer würdevollen Rede zusammengefügt.

*Jede Blüte will zur Frucht, jeder Morgen Abend werden,
Ewiges ist nicht auf Erden, als der Wandel, als die Flucht.*

Hermann Hesse

Rituale

Selbstverständlich kann eine solche Feier mit Gedichten, Musikstücken oder anderen Beiträgen der Trauergemeinde bereichert werden. Auch kleine Rituale, ein gemeinsames Lied, das Ablegen von Blumen oder das Aufstellen von Kerzen können die Feier liebevoll ergänzen. Wenn es gewünscht wird, berate ich Sie gern dabei. Ebenso bei der Auswahl von Texten oder Musik.

Trauer mit Kindern

Ein besonderes Augenmerk lege ich auf trauernde Kinder. In dieser wichtigen Zeit werden sie oft allein gelassen und haben doch so viele Fragen:

Wo gehen wir hin, wenn wir tot sind?

Wo ist denn der Papa jetzt?

Und wo wir unseren Vogel begraben haben, wächst da jetzt ein neuer?

Kinder trauern nicht weniger als Erwachsene, aber sie trauern anders.

Wo können sie das ausdrücken, was vor den Großen geheim bleiben soll?

Auch sie können unter behutsamer Anleitung ein kleines Ritual entwickeln, um persönlich Abschied zu nehmen, bevor der oder die geliebte Verstorbene der Erde oder dem Feuer übergeben wird.

Angebot

- Persönliches Vorgespräch und Übergangsbegleitung, gerne in Ihrer vertrauten Umgebung
- Verfassen einer würdevollen, individuellen Trauerrede und deren Vortrag während der Feier
- Entwicklung persönlicher Rituale des Abschieds
- Trauernde Kinder werden behutsam angesprochen und in die Planung integriert
- Respektvolle Integration traditioneller Riten anderer Kulturkreise und Religionen
- Unterstützung bei Planung und Gestaltung der Trauerfeier
- Hilfe bei der Auswahl von Texten – Lyrik oder Prosa
- Beratung in der Auswahl von Musikstücken auf CD
- Kooperation mit professionellen Musikern für eine konzertante Begleitung

► Weitere Informationen fon 0611.147 43 98